

Амурстат за спорт!

С 1 ноября по 31 января проходит подготовка к Фестивалю ГТО #РосСтарты, каждый ТОГС определил свою спортивную сборную и мы не исключение.



Целых три месяца спортсмены Росстата по всей России, несколько раз в неделю, проходят онлайн тренировку под руководством фитнес-тренера Сергея Блюхера.

На стадионе Амур 13 ноября прошли первые замеры нормативов у всей команды Амурстата (бег, отжимания, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, пресс и подтягивания).



Амурстат готовится к труду и обороне по совместительству к масштабному Фестивалю в Москве, куда отправятся 40 самых спортивных представителей от всех ТОГС!